



Empathie, bienveillance, compassion : aux fondements de l'éthique

**25 et 26
janvier 2020**



**Conférences,
tables rondes,
master classes en
yoga**

Pour participer à ce colloque, il n'est nullement nécessaire d'enseigner ou même de pratiquer le yoga : c'est le thème qui doit retenir votre attention et vous déterminer à vous inscrire

Colloque annuel de l'École Française de Yoga

Le yoga attire actuellement des dizaines de millions de personnes à travers le monde, en particulier parce qu'il répond au souhait urgent de cultiver une attention plus bienveillante envers soi, l'autre, la nature. Défini par ses textes sources comme une discipline de transformation, il commence par situer la pratique dans un cadre éthique qui articule la non-violence et le primat de l'intériorité à certaines formes de détachement, mais aussi d'engagement, de gratitude et de reconnaissance d'une altérité qui décentre.

A cet horizon de valeurs largement partagé par les anciennes traditions de sagesse, font écho des mots très employés, souvent confondus, comme « empathie », « compassion », « charité », « sollicitude », « bienveillance »... Nous souhaitons interroger ces termes afin de mieux cerner leur gamme de significations, qui implique des champs aussi divers que les neurosciences, la psychologie, la sociologie, ou l'histoire des spiritualités. Il s'agit d'en déployer les dynamiques afin de cheminer d'un ressenti à une compréhension qui inspire et guide une action.

*Tous
publics*



Conférences

Jean Baumgarten

Directeur de recherche émérite au CNRS, spécialiste de l'histoire culturelle du judaïsme ashkénaze

Tseddakah - la charité, la bienfaisance, l'entraide - : une des notions fondamentales de l'éthique et de la vie sociale juives

Jean Gortais

Docteur en psychopathologie et psychanalyse, maître de conférences à l'Université Paris-Diderot, enseignant de Taiji Quan, il exerce la fonction de psychologue clinicien auprès des victimes d'attentat, dans le cadre de Paris-aide-aux-victimes.

Victimes d'attentats, la détresse des vivants

Sandy Hinzelin

Docteure en philosophie, chercheur associé au PHIER (Université Clermont Auvergne), spécialiste du bouddhisme et du yoga tibétain Kum Nye

La notion de karunâ dans le bouddhisme indo-tibétain

David Le Breton

Professeur de sociologie à l'université de Strasbourg, auteur de nombreux ouvrages sur le corps et les comportements en contexte de modernité. Son plus récent ouvrage : *Rire. Une anthropologie du rieur.*

Don, contre-don : pas de je sans l'autre

Pascale Molho

Docteur en médecine, médecin hospitalier pendant 15 ans et formatrice certifiée en Communication Non Violente (CNV) depuis plus de 20 ans

Débusquer la violence invisible dans la relation d'accompagnement : vers la bienveillance envers soi et l'autre avec la CNV

Emmanuel Pisani

Dominicain, théologien et philosophe, docteur en islamologie, il est directeur de l'Institut de Science et de Théologie des Religions (ISTR, Institut Catholique de Paris).

Des livres de l'amour ou l'océan de la charité en islam

Léonore Robieux

Docteur en psychologie, psychologue clinicienne au sein de l'équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs, Hôpital d'Argentan ;

L'empathie et la bienveillance : le cœur d'une société. Une attitude et une compétence pour mieux se comprendre

Nathalie Sarthou-Lajus

Philosophe, rédactrice en chef adjointe de la revue *Études*. Son plus récent ouvrage : *Le geste de transmettre*

Exploration de la notion de care

Bérangère Thirioux

Docteur en neurosciences, chercheuse à l'unité de recherche clinique Pierre Deniker de l'Hôpital Universitaire Henri Laborit de Poitiers

Le rôle du corps dans l'empathie



Master classes en Yoga

Les formateurs et formatrices d'enseignants de l'EFY mettent leur riche expérience au service d'une compréhension vivante de la transmission. Leurs propositions, diverses et originales, mais fidèles aux *Yogasûtra* de Patanjali, privilégieront une pratique axée sur la bienveillance.

Pascale Brun
Gianna Dupont
Marie-Christine Leccia
Isabelle Morin-Larbey
Anne Ulpat
Régis Vereecke

Ces master classes sont ouvertes à tous, sans distinction de niveaux.

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél. :

Email :

Vous êtes :

- Élève ou ancien élève de l'EFY
- Enseignant de la FNEY
- Auditeur extérieur

Tables rondes

Trois grandes tables rondes seront animées par :

Caroline Lachowsky

Journaliste

(RFI - Émission « Autour de la question »)

Catherine Le Gallais

Directrice de l'École Française de Yoga

Anne Ulpat

Directrice de la Revue Française de Yoga

À renvoyer dès maintenant

au Secrétariat de l'EFY

3 rue Aubriot - 75004 PARIS

accompagné du montant de l'inscription :

- 100€ (tous publics)

- 85€ (membres EFY, FNEY)



Complétez au verso

ce bulletin d'inscription

et envoyez-le dès maintenant

à l'EFY

3 rue Aubriot

75004 Paris,

accompagné

du montant de l'inscription

www.efy.asso.fr
info@efy.asso.fr

Empathie, bienveillance, com- passion : aux fondements de l'éthique

COLLOQUE ANNUEL
L'ÉCOLE FRANCAISE DE YOGA

Horaires

Samedi 25 janvier
de 9h30 à 13h
et de 14h30 à 18h

Dimanche 26 janvier
de 9h30 à 13h

Lieu

3 rue Aubriot
75004 PARIS

Métro Hôtel de Ville
RER Châtelet-Les-Halles

Prix par personne

Tous publics :
100€

Membres et Anciens de l'EFY,
Enseignants de la FNEY :
85€