

Au vif de l'expérience du yoga

Voyage à travers les yogas

Vous pratiquez le yoga depuis au moins deux ans de manière régulière auprès d'un enseignant ? Vous souhaitez suivre un cycle de cours avec des formateurs de l'EFY pour découvrir les quatre approches qui y sont proposées ? Tout en enrichissant vos horizons, vous profiterez de la réflexion pédagogique développée au sein de l'école. Une année pour « voyager » à travers la richesse et la diversité du yoga et de son enseignement.

LES MARDIS, DE 18 H 30 À 21 H

8 OCTOBRE 2019 / 5, 12 ET 26 NOVEMBRE / 10 DÉCEMBRE /
7, 14 ET 28 JANVIER 2020 / 4 ET 25 FÉVRIER / 3 ET 24 MARS / 21 ET 28 AVRIL /
5, 19 ET 26 MAI / 2, 23 ET 30 JUIN

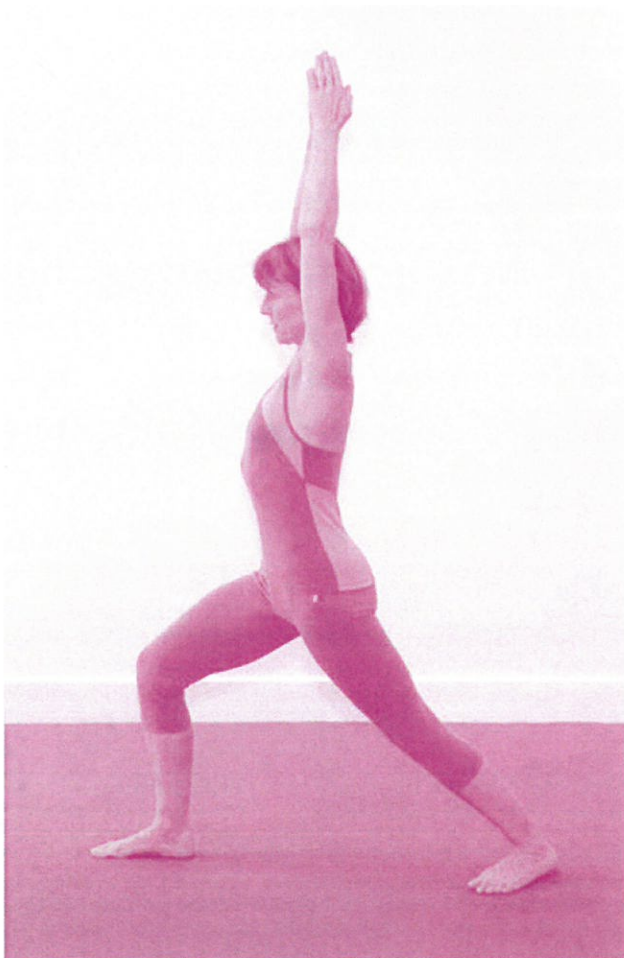
Une attestation sur papier libre de votre enseignant certifiant que vous faites du yoga depuis au moins deux ans est à joindre au bulletin d'inscription.

LES MARDIS

DE 18 H 30 À 21 H

TARIF PAR TRIMESTRE
265 €

ACOMPTE
80 €



LES QUATRE FORMES DE YOGAS ENSEIGNÉES À L'EFY

Comme en Inde, où le yoga a toujours donné lieu à des interprétations diverses, les quatre lignées enseignées à l'EFY ont reçu des noms d'après leur origine géographique, ou d'après leurs transmetteurs européens.

Le « **yoga de Madras** » se réfère à une lignée de yogis du sud de l'Inde, Krishnamacharya, un brahmane de Mysore, et ses fils, en particulier Desikachar.

Le « **yoga de Nil Hahoutoff** » est ainsi nommé parce que le Russe Nil Hahoutoff a transmis en France l'enseignement de son instructeur, un Indien du Nord, Hiran Moy Chandra Gosh.

Le « **yoga de l'Énergie** » tient son nom de Roger Clerc, élève de Lucien Ferrer. Yoga inspiré de pratiques tibétaines.

Le « **yoga dans l'esprit de Dürckheim** » se réfère à Karlfried G. Dürckheim, fondateur de la thérapie initiatique en Allemagne, qui s'est inspiré du zen japonais.