

Les conférences du Pôle Recherche

La philosophie de l'EFY a toujours été de former des enseignants à un « yoga généraliste », respectueux de l'unité polyphonique de l'être humain. Mais le grand public pose des questions légitimes face à l'usage du yoga dans des contextes particuliers.

Ainsi, l'EFY a créé quatre groupes de recherche réunissant formateurs et chercheurs – « yoga et enfants », « yoga et handicap », « yoga et seniors » et « yoga et stress au travail ». Leurs travaux donnent lieu à des conférences ouvertes à tous publics.

TARIF CONFÉRENCE
22 €

CONFÉRENCES « YOGA ET ENFANTS »

Comment adapter notre communication à la jeunesse ?

18 OCTOBRE 2019, DE 11 H 15 À 13 H

7 MARS 2020, DE 11 H 15 À 13 H

Didier Magnin, formateur en communication et gestion du stress

Yoga et enfants. De quel yoga parlons-nous ?

18 OCTOBRE 2019, DE 16 H 15 À 18 H

14 DÉCEMBRE 2019, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné, ancienne de l'EFY, philosophe et anthropologue des religions, chargée de cours à l'Institut catholique de Paris

CONFÉRENCES « YOGA ET HANDICAP »

Dans quelle mesure peut-on tirer des forces de ses faiblesses ?

12 OCTOBRE 2019, DE 11 H 15 À 13 H

20 MARS 2020, DE 11 H 15 À 13 H

Marie-Gabrièle Asselin, musicienne et enseignante en éducation musicale et en histoire des arts

Qu'est-ce que le handicap et quels sont les enjeux pour le professeur de yoga ?

11 JANVIER 2020, DE 9 H 30 À 11 H 15

20 MARS 2020, DE 14 H 30 À 16 H 15

Sylvie Massart, ancienne de l'EFY

Yoga et handicap. De quel yoga parlons-nous ?

18 OCTOBRE 2019, DE 16 H 15 À 18 H

9 MAI 2020, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

CONFÉRENCES « YOGA ET SENIORS »

Cours de yoga senior en EHPAD

1^{ER} FÉVRIER 2020, DE 11H15 À 13H

3 AVRIL 2020, DE 11H15 À 13H

Delphine Mathé, ancienne de l'EFY

Yoga et seniors. De quel yoga parlons-nous ?

15 NOVEMBRE 2019, DE 16 H 15 À 18 H

16 NOVEMBRE 2019, DE 11H15 À 13H

Gisèle Siguier-Sauné

CONFÉRENCES « YOGA ET STRESS AU TRAVAIL »

Le travail vivant

8 FÉVRIER 2020, DE 11H15 À 13H

19 JUIN 2020, DE 16 H 15 À 18 H

Christine Ferrage, ancienne de l'EFY

Prévenir le stress au travail

7 DÉCEMBRE 2019, DE 11H15 À 13H

31 JANVIER 2020, DE 16 H 15 À 18 H

Marie-Lorette Pujol, médecin du travail en entreprise

Yoga et stress au travail. De quel yoga parlons-nous ?

28 MARS 2020, DE 11H15 À 13H

Gisèle Siguier-Sauné