

# Colloque annuel

## De l'empathie à la bienveillance

Le yoga attire actuellement des dizaines de millions de personnes à travers le monde, en particulier parce qu'il répond au souhait urgent de cultiver une attention plus bienveillante envers soi, l'autre, la nature. Défini par ses textes sources comme une discipline de transformation, il commence par situer la pratique dans un cadre éthique qui articule la non-violence et le primat de l'intériorité à certaines formes de détachement, mais aussi d'engagement, de gratitude et de reconnaissance d'une altérité qui décentre.

À cet horizon de valeurs largement partagé par les anciennes traditions de sagesse, font écho des mots très employés, souvent confondus, qui épellent le nom d'une promesse, celle d'inventer et d'accompagner un changement incarné dans le concret de l'existence et des relations interpersonnelles.

« Empathie », « compassion », « charité », « sollicitude », « bienveillance »... Nous souhaitons interroger ces termes afin de mieux cerner la gamme de significations qu'ils mettent en écho, et qui implique des champs aussi divers que les neurosciences, la psychologie, la sociologie, ou l'histoire des spiritualités. Nous en explorerons les dynamiques afin de cheminer d'un ressenti à une compréhension qui inspire et guide une action.

Nos mots clés :

*ahimsâ* – bienveillance – charité – compassion – empathie – éthique de la sollicitude – fraternité – interdépendance – hospitalité – soin, *care* – vulnérabilité.

Pour participer à ce colloque, il n'est nullement nécessaire d'enseigner ou même de pratiquer le yoga : c'est le thème qui doit retenir votre attention et vous déterminer à vous inscrire.

---

**SAMEDI 25 JANVIER**

---

**DE 9 H 30 À 13 H  
ET DE 14 H 30 À 18 H**

---

**ET**

---

**DIMANCHE 26 JANVIER**

---

**DE 9 H 30 À 13 H**

---

**TARIF TOUS PUBLICS  
100 €**

---

**TARIF MEMBRES ET  
ANCIENS DE L'EFY,  
ENSEIGNANTS DE LA FNEY  
85 €**

---

**LIEU  
EFY – 3 RUE AUBRIOT  
75004 PARIS**

---

## CONFÉRENCIERS

### Jean Baumgarten

Directeur de recherche émérite au CNRS, spécialiste de l'histoire culturelle du judaïsme ashkénaze.

### Sandy Hinzelin

Docteure en philosophie, spécialiste du bouddhisme et du yoga tibétain.

### Jean Gortais

Docteur en psychologie et psychopathologie, formé au zen selon K. G. Dürckheim ; il accompagne actuellement des victimes d'attentats.

### David Le Breton

Professeur de sociologie à l'université de Strasbourg, auteur de nombreux ouvrages sur le corps et les comportements en contexte de modernité. Son plus récent ouvrage : *Rire. Une anthropologie du rieur*.

### Pascale Molho

Docteur en médecine, médecin hospitalier pendant quinze ans et formatrice certifiée en Communication Non Violente [CNV].

### Emmanuel Pisani

Dominicain, théologien et philosophe, docteur en islamologie, il est directeur de l'Institut de Science et de Théologie des Religions [ISTR, Institut Catholique de Paris].

### Léonore Robieux

Psychologue clinicienne au sein de l'équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs, hôpital d'Argentan ; docteur en psychologie, sa thèse portait sur « l'empathie clinique dans la prise en charge des maladies chroniques graves ».

### Nathalie Sarthou-Lajus

Philosophe, rédactrice en chef adjointe de la revue *Études*.

### Bérangère Thirioux

Docteur en neurosciences, chercheuse à l'unité de recherche clinique Pierre Deniker de l'hôpital universitaire Henri Laborit de Poitiers.

## TABLES RONDES

Tous nos conférenciers se retrouvent à différents moments pour dialoguer entre eux et avec le public. Ces tables rondes sont animées par des journalistes (France Culture, RFI, La Vie...).

## MASTER CLASSES EN YOGA

**Pascale Brun, Gianna Dupont, Marie-Christine Leccia, Isabelle Morin-Larbey, Anne Ulpat, Régis Vereecke.**

Les formateurs et formatrices d'enseignants de l'EFY mettent leur riche expérience au service d'une compréhension vivante de la transmission. Leurs propositions, diverses et originales, mais fidèles aux *Yoga-sûtras* de Patanjali, privilégieront une pratique capable d'assurer un fondement stable aux comportements empathiques et de cultiver la bienveillance.

Ces master classes sont ouvertes à tous, sans distinction de niveaux.