



« Se délier, se relier »

26 et 27 mai 2018

Colloque organisé par l'École Française de Yoga

Conférences, tables rondes, master classes en yoga : venez nombreux, avec vos amis, partager ce temps d'échanges

Le yoga est né dans le sillage de sagesses indiennes qui se sont donné pour horizon la libération des entraves dont l'être humain est prisonnier : illusions d'une permanence là où règne l'impermanence, attachements où se prend le désir, impérialisme d'un moi qui n'est en réalité qu'un fragment d'une conscience plus vaste. Il propose de dénouer ces liens qui prennent racine à la fois dans le corps et dans la psyché et d'instaurer au autre régime de relations à soi-même et à l'autre. Face à une modalisation exponentielle et désordonnée des pratiques qui se réclament de son nom, nous souhaitons réinterroger le projet initial du yoga - se délier pour se relier - et le faire dialoguer avec des réflexions contemporaines sur le lien et la relation.

Il s'agit là d'une tâche urgente, si l'on écoute les inquiétudes collectives qui ne cessent de surgir autour de la fragilité du vivre ensemble, de la difficulté à tisser des alliances durables, de la clôture de communautés humaines sur elles-mêmes. Sur un plan individuel, l'équilibre se cherche et oscille aussi entre l'aspiration à se connaître, à devenir soi, et la reconnaissance de l'autre dans sa spécificité. Cultiver un souffle qui ouvre un espace-temps médiateur, c'est, comme dit François Jullien, «dégager de l'entre pour faire émerger de l'autre, cet *entre* que déploie l'*écart* et qui permet d'échanger avec l'autre, le promouvant en partenaire de la relation».

Le yoga, à l'encontre des inflexions nombrilistes et des objectifs économiques qui le dénaturent parfois, est cette respiration, cette fluidité d'un vide qui s'expérimente à partir du corps, délie le mouvement, invite la pensée et les affects à s'aérer, à s'alléger, dans une posture d'accueil, promesse de toute rencontre authentique.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Samedi 26 mai

9h00 : Accueil, inscriptions

9h30 : Ouverture

Catherine Le Gallais

Directrice de l'École Française de Yoga

Ysé Tardan-Masquelier

Directrice de Projet de l'École Française de Yoga

Patrick Tomatis

Président de l'École Française de Yoga

10h-11h30 : Conférences

Gloria Origgi

Philosophe et écrivaine, elle est Directrice de Recherche au CNRS, Institut Nicod, Ecole Normale Supérieure.

Comment je me vois vu. Tous les caprices de notre ego social

Chantal Masquelier-Savatier

Psychologue clinicienne, Gestalt-thérapeute agréée par la Société Française de Gestalt, didacticienne, superviseure et formatrice, elle a enseigné à l'EFY

Réconcilier notre besoin d'appartenance avec notre désir d'autonomie

Michaël Stora

Psychologue et psychanalyste, chargé d'enseignement au DU de psychosomatique de La Pitié-Salpêtrière, il travaille sur la cyber-dépendance.

Hyperconnexion : le corps absent, le corps fantasmé

11h45-13h00 :

Table ronde :

**Gloria Origgi,
Chantal Masquelier-Savatier,
Michaël Stora,**

Modératrice : Anne Ulpat, journaliste,
co-auteur avec M. STORA de Hyperconnexion

Master Classes en Yoga

Gianna Dupont
(pédagogie Yoga de l'Énergie)

Isabelle Morin-Larbey
(pédagogie Madras)

14h30-16h00 : Conférence

Jean Baumgarten

Directeur de recherche émérite au CNRS, spécialiste de l'histoire culturelle du judaïsme ashkénaze

Se délier et se relier au monde supérieur dans les traditions hassidiques

Mathieu Claveyrolas

Docteur en ethnologie et indianiste, chargé de recherche au CNRS

Castes, dévotion et renoncement en Inde : un continuum de relations

Emmanuel Pisani

Dominicain, théologien et philosophe. Directeur de l'Institut de Science et de Théologie des Religions (ISTR, Institut Catholique de Paris).

Se délier pour le dialogue, se relier pour l'unité : le mystère de la communion en christianisme

16h30-18h00 :

Table ronde :

**Jean Baumgarten,
Mathieu Claveyrolas,
Emmanuel Pisani,**

Modératrice : Caroline Lachowsky, journaliste
(Autour de la question, RFI)

Master Classes en Yoga

Marie-Christine Leccia
(pédagogie Yoga de l'Énergie)

Régis Vereecke
(pédagogie Madras)

Dimanche 27 mai

9h30-11h00 : Conférences

Marc Ballanfat

Philosophe, indianiste, professeur en Classes préparatoires aux Grandes Écoles, chargé de cours à l'université Paris-IV Sorbonne et enseignant-invité au Centre Sèvres

La conscience ne fait rien, elle défait les liens du psychisme pour refaire le lien avec le monde

Jean-Marc Kespi

Médecin acupuncteur, Président d'honneur de l'Association Française d'Acupuncture

Les mécanismes de séparation et de reliance dans le corps humain en médecine traditionnelle chinoise

Viviane Thibaudier

Psychanalyste, elle a été présidente de la Société Française de Psychologie Analytique et directrice de l'Institut C.G. Jung de Paris.

«Le pont qui franchit l'abîme» : Jung et la dialectique des opposés

11h30-13h00 :

Table ronde :

**Marc Ballanfat,
Jean-Marc Kespi,
Viviane Thibaudier,**

Modératrice : Nadine Epstein, journaliste (France Culture)

Master Classes en yoga

Félicia Narboni
(pédagogie Dürckheim)

Patrick Tomatis
(pédagogie Hahoutoff)

Les formateurs et formatrices d'enseignants de l'EFY mettent leur riche expérience au service d'une compréhension vivante de la transmission. Leurs propositions, diverses et originales, mais fidèles aux *Yogasûtras* de Patanjali privilégieront une pratique qui déconstruit et ouvre à des relations renouvelées.

Ces master classes sont ouvertes à tous, sans distinction de niveaux.

Pour participer à ce colloque, il n'est nullement nécessaire d'enseigner ou même de pratiquer le yoga : c'est le thème qui doit retenir votre attention et vous déterminer à vous inscrire.

Lieu

3 rue Aubriot
75004 PARIS
Métro Hôtel de Ville
RER Châtelet-Les-Halles

Horaires

Samedi 26 mai
de 9h30 à 13h00
et de 14h30 à 18h00
Dimanche 27 mai
de 9h30 à 13h00

Prix par personne

Tout public : 100 €
Membres et anciens de l'EFY,
Enseignants de la FNEY : 85 €