

Modules de recherche

ANCIENS
DE L'EFY

La philosophie de l'EFY a toujours été de former des enseignants à un « yoga généraliste », respectueux de l'unité polyphonique de l'être humain. Mais le grand public pose des questions légitimes face à l'usage du yoga dans des contextes particuliers. En tant qu'enseignants de yoga vous pouvez donc être amenés à rencontrer diverses problématiques.

Pour vous accompagner, l'EFY a créé le « Pôle recherche ». En son sein, quatre groupes de recherche – « yoga et enfants », « yoga et seniors », « yoga et handicap », « yoga et stress au travail » – vous proposent chacun un module pédagogique. Ces modules sont pensés comme autant d'espaces d'élaboration, de discussion et d'innovation qui vous permettront de répondre de manière cohérente aux attentes exprimées, sans que le yoga ne devienne « spécialisé ».

Si les modules s'insèrent dans le programme des élèves de 4^e année à l'EFY, les Anciens pourront y puiser des apports nouveaux, mettre à jour leurs connaissances, rester en lien avec une pédagogie créative qui questionne notre contemporanéité. Engagés au vif de la pratique, ils y trouveront un lieu de partage avec des collègues animés par le même questionnement.

Chaque module (10h) est composé de trois demi-journées comportant conférences, ateliers de yoga et questions-réponses. Chaque module a lieu deux fois dans l'année : soit le vendredi, soit le samedi.

LES VENDREDIS

OU

LES SAMEDIS

TARIF PAR MODULE

155 €

Intervenants

Marie-Gabrièle Asselin, musicienne et enseignante en éducation musicale et en histoire des arts / Yaël Bloch, ancienne de l'EFY, enseignante en lycée / Françoise Cappelle, ancienne de l'EFY [Énergie] / Ananda Ceballos, ancienne de l'EFY, docteur en études indiennes, formée au Bharatanatyam et à l'Odissi [Énergie] / Geneviève Devinat, ancienne de l'EFY, formée à la pédagogie Montessori / Christine Ferrage, ancienne de l'EFY [Énergie] / Colette Feuerstein, ancienne directrice de l'EFY Alsace (Hahoutoff) / Jean-Pierre Laffez, directeur des programmes de l'EFY Sud-Ouest, kinésithérapeute formé à l'ostéopathie, trésorier de l'EFY [Énergie] / Marie-Christine Leccia, directrice de rédaction de la Revue Française de Yoga, membre du Conseil d'administration de l'EFY [Énergie] / Didier Magnin, formateur en communication et gestion du stress / Christine Malka-Rohart, enseignante de yoga, notamment auprès de l'association Valentin Haüy / Sylvie Massart, ancienne de l'EFY [Dürckheim] / Catherine Masson, ancienne de l'EFY [Dürckheim] / Céline Maugé, ancienne de l'EFY, enseignante de yoga auprès de l'association Valentin Haüy / Jean-Christophe Mino, médecin chercheur, institut Siel Bleu / Christophe Pasteur, ostéopathe / Marie-Lorette Pujol, médecin du travail en entreprise / Jean-Louis Séhier, ancien de l'EFY Lille, enseignant de yoga, cadre retraité / Gisèle Siguier-Sauné, ancienne de l'EFY, philosophe et anthropologue des religions, chargée de cours à l'Institut Catholique de Paris / Cristina Sosa, ancienne de l'EFY (Hahoutoff) / Régis Vereecke, ancien de l'EFY [Madras].

Modules de recherche

Yoga et enfants

LES VENDREDIS

Autorité et créativité (ATELIER)
21 DÉCEMBRE, DE 9 H 30 À 13 H

Yaël Bloch

L'apparition en Inde du yoga pour les enfants (ATELIER)
22 MARS, DE 9 H 30 À 13 H

Ananda Ceballos

Qu'est-ce qu'un enfant ? (ATELIER)
21 JUIN, DE 9 H 30 À 11 H 15

Geneviève Devinat

Comment adapter notre communication à la jeunesse ? (CONFÉRENCE)
21 JUIN, DE 11 H 15 À 13 H

Didier Magnin

LES SAMEDIS

Autorité et créativité (ATELIER)
5 JANVIER, DE 9 H 30 À 13 H

Yaël Bloch

Qu'est-ce qu'un enfant ? (ATELIER)
16 MARS, DE 9 H 30 À 11 H 15

Geneviève Devinat

Comment adapter notre communication à la jeunesse ? (CONFÉRENCE)
16 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

Didier Magnin

Recontacter son enfance (ATELIER)
8 JUIN, DE 9 H 30 À 11 H 15

Geneviève Devinat

Yoga et enfants. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
8 JUIN, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

MODULE DU VENDREDI

21 DÉCEMBRE
22 MARS
21 JUIN

DE 9 H 30 À 13 H

MODULE DU SAMEDI

5 JANVIER
16 MARS
8 JUIN

DE 9 H 30 À 13 H

SÉMINAIRE D'APPROFONDISSEMENT

Dans le prolongement des modules, les groupes de recherche « yoga et enfants », « yoga et seniors » et « yoga et stress au travail » proposent chacun un séminaire d'approfondissement d'une semaine.

Yoga et seniors

LES VENDREDIS

La pratique du yoga en hôpital psychiatrique, dans les services de gériatrie (ATELIER)
23 NOVEMBRE, DE 14 H 30 À 16 H 15

Marie-Christine Leccia

Développer l'innovation et la recherche dans le champ de l'activité physique adaptée (APA), et des thérapeutiques non médicamenteuses (CONFÉRENCE)
23 NOVEMBRE, DE 16 H 15 À 18 H

Jean-Christophe Mino

Yoga et seniors. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
22 MARS, DE 14 H 30 À 16 H 15

Gisèle Siguier-Sauné

L'appareil locomoteur des seniors et le yoga (ATELIER)
22 MARS, DE 16 H 15 À 18 H

Jean-Pierre Laffez

Travail sur quelques points de faiblesse des seniors (ATELIER)
24 MAI, DE 14 H 30 À 18 H

Régis Vereecke

LES SAMEDIS

L'appareil locomoteur des seniors et le yoga (ATELIER)
24 NOVEMBRE, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christophe Pasteur

Développer l'innovation et la recherche dans le champ de l'activité physique adaptée (APA), et des thérapeutiques non médicamenteuses (CONFÉRENCE)
24 NOVEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

Jean-Christophe Mino

La pratique du yoga en hôpital psychiatrique, dans les services de gériatrie (ATELIER)
9 FÉVRIER, DE 9 H 30 À 11 H 15

Marie-Christine Leccia

Yoga et seniors. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
9 FÉVRIER, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

Création d'un projet (ATELIER)
4 MAI, DE 9 H 30 À 13 H

Cristina Sosa

MODULE DU VENDREDI

23 NOVEMBRE
22 MARS
24 MAI

DE 14 H 30 À 18 H

MODULE DU SAMEDI

24 NOVEMBRE
9 FÉVRIER
4 MAI

DE 9 H 30 À 13 H

Modules de recherche

Yoga et handicap

LES VENDREDIS

Voir autrement : pratiquer les yeux bandés (ATELIER)
29 MARS, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Dans quelle mesure peut-on tirer des forces de ses faiblesses ? (CONFÉRENCE)
29 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

Marie-Gabrièle Asselin

Voir autrement : appuis, équilibres, en confiance (ATELIER)
29 MARS, DE 14 H 30 À 16 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Yoga et handicap. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
29 MARS, DE 16 H 15 À 18 H

Gisèle Siguier-Sauné

Qu'est-ce que le handicap et quels sont les enjeux pour le professeur de yoga ?
21 JUIN, DE 14 H 30 À 16 H 15 – (CONFÉRENCE)

Sylvie Massart

Adapter la pratique pour accueillir toutes les personnes dans leurs différences
21 JUIN, DE 16 H 15 À 18 H – (ATELIER)

Sylvie Massart

LES SAMEDIS

Voir autrement : pratiquer les yeux bandés (ATELIER)
17 NOVEMBRE, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Yoga et handicap. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
17 NOVEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

Qu'est-ce que le handicap et quels sont les enjeux pour le professeur de yoga ?
2 FÉVRIER, DE 9 H 30 À 11 H 15 – (CONFÉRENCE)

Sylvie Massart

Adapter la pratique pour accueillir toutes les personnes dans leurs différences
2 FÉVRIER, DE 11 H 15 À 13 H – (ATELIER)

Sylvie Massart

Voir autrement : appuis, équilibres, en confiance (ATELIER)
6 AVRIL, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Dans quelle mesure peut-on tirer des forces de ses faiblesses ? (CONFÉRENCE)
6 AVRIL, DE 11 H 15 À 13 H

Marie-Gabrièle Asselin

MODULE DU VENDREDI

29 MARS
DE 9 H 30 À 18 H

21 JUIN
DE 14 H 30 À 18 H

MODULE DU SAMEDI

17 NOVEMBRE
2 FÉVRIER
6 AVRIL

DE 9 H 30 À 13 H

Yoga et stress au travail

LES VENDREDIS

Les valeurs du yoga, les valeurs du travail (ATELIER)
25 JANVIER, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

Yoga et stress au travail. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
25 JANVIER, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

La force du yoga (ATELIER)
25 JANVIER, DE 14 H 30 À 16 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

Le corps stressé (CONFÉRENCE)
25 JANVIER, DE 16 H 15 À 18 H

Marie-Lorette Pujol

Les limites du yoga (ATELIER)
24 MAI, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

L'Homme au cœur de l'organisation (CONFÉRENCE)
24 MAI, DE 11 H 15 À 13 H

Christine Ferrage

LES SAMEDIS

Yoga et stress au travail. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
15 DÉCEMBRE, DE 9 H 30 À 11 H 15

Gisèle Siguier-Sauné

Les valeurs du yoga, les valeurs du travail (ATELIER)
15 DÉCEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

La force du yoga (ATELIER)
9 MARS, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

Le corps stressé (CONFÉRENCE)
9 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

Marie-Lorette Pujol

Les limites du yoga (ATELIER)
25 MAI, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

L'Homme au cœur de l'organisation (CONFÉRENCE)
25 MAI, DE 11 H 15 À 13 H

Christine Ferrage

ANCIENS
DE L'EFY

MODULE DU VENDREDI

25 JANVIER
DE 9 H 30 À 18 H

24 MAI
DE 9 H 30 À 13 H

MODULE DU SAMEDI

15 DÉCEMBRE
9 MARS
25 MAI

DE 9 H 30 À 13 H