



Ecole Française de Yoga

C'est la rentrée, inscrivez-vous aux ateliers réservés aux Anciens !

Il nous reste de la place dans les ateliers suivants :

Anne-Marie Hebeisen « Yoga et zen »
les vendredis 22 septembre, 10 novembre,
8 décembre, 12 janvier, 9 février, 9 mars,
18 mai
de 14h à 18h
434€, acompte 144€



Marie-Christine Leccia « De la posture aux textes »
les vendredis 6 octobre, 15 décembre,
26 janvier, 23 mars, 6 avril, 1^{er} juin
de 17h à 20h15
310€, acompte 100€

Isabelle Morin-Larbey, Sophie Piollet et Régis Vereecke « Le souffle pour la posture, la posture pour le souffle »
les vendredis 13 octobre, 17 novembre, 8 décembre, 19 janvier, 16 février, 30 mars, 4 mai, 25 mai,
29 juin de 9h30 à 18h
976,50€, acompte 325€
(possibilité de suivre seulement 3 vendredis avec I. Morin-Larbey les 8 décembre, 30 mars et 4 mai :
325€, acompte 105€)

Patrick Tomatis « Vivre et faire vivre un enseignement »
les vendredis 13 octobre, 17 novembre, 22 décembre, 19 janvier, 16 février, 13 avril, 4 mai, 1^{er} juin
de 9h30 à 12h
310€, acompte 100€

Initiation au sanskrit, avec **Eva Szily**,
les lundis deux fois par mois à partir du 9 octobre de 18h30 à 20h30
496€, acompte 96€
(cours ouvert si nombre suffisant d'inscrits)

et les modules de recherche, particulièrement le nouveau module : Yoga et malvoyance
les vendredis 16 mars de 14h30 à 18h et 22 juin de 9h30 à 18h
ou les samedis 18 novembre, 13 janvier, 24 mars de 9h30 à 13h
155€

Pour vous inscrire, remplissez le bulletin à l'intérieur de la brochure que vous avez reçue fin juin, ou bien celui que vous trouverez sur le site www.efy.asso.fr. (rubrique « Le Yoga pour les Anciens »). Bien entendu, nous sommes à votre disposition au 01 42 78 03 05.

En espérant vous revoir bientôt, nous vous souhaitons une bonne rentrée !