

Modules de recherche

ANCIENS
DE L'EFY

La philosophie de l'EFY a toujours été de former des enseignants à un « yoga généraliste », respectueux de l'unité polyphonique de l'être humain. Mais le grand public pose des questions légitimes face à l'usage du yoga dans des contextes particuliers. En tant qu'enseignants de yoga vous pouvez donc être amenés à rencontrer diverses problématiques.

Pour vous accompagner, l'EFY a créé le « Pôle recherche ». En son sein, quatre groupes de recherche – « yoga et enfants », « yoga et seniors », « yoga et malvoyance », « yoga et stress au travail » – vous proposent chacun un module pédagogique. Ces modules sont pensés comme autant d'espaces d'élaboration, de discussion et d'innovation qui vous permettront de répondre de manière cohérente aux attentes exprimées, sans que le yoga ne devienne « spécialisé ».

Si les modules s'insèrent dans le programme des élèves de 4^e année à l'EFY, les Anciens pourront y puiser des apports nouveaux, mettre à jour leurs connaissances, rester en lien avec une pédagogie créative qui questionne notre contemporanéité. Engagés au vif de la pratique, ils y trouveront un lieu de partage avec des collègues animés par le même questionnement.

Chaque module (10h) est composé de trois demi-journées comportant conférences, ateliers de yoga et questions-réponses. Chaque module a lieu deux fois dans l'année : soit le vendredi, soit le samedi.

LES VENDREDIS

OU

LES SAMEDIS

**TARIF PAR MODULE
155 €**

Intervenants

Marie-Gabrièle Asselin, musicienne et enseignante en éducation musicale et en histoire des arts / Yaël Bloch, ancienne de l'EFY, enseignante en lycée / Françoise Cappelle, ancienne de l'EFY (Énergie) / Ananda Ceballos, ancienne de l'EFY, docteur en études indiennes, formée au Bharatanatyam et à l'Odissi (Énergie) / Geneviève Devinat, ancienne de l'EFY, formée à la pédagogie Montessori / Christine Ferrage, ancienne de l'EFY (Énergie) / Colette Feuerstein, ancienne directrice de l'EFY Alsace (Hahoutoff) / Jean-Pierre Laffez, directeur des programmes de l'EFY Sud-Ouest, kinésithérapeute formé à l'ostéopathie, trésorier de l'EFY (Énergie) / Marie-Christine Leccia, directrice de rédaction de la Revue Française de Yoga, membre du Conseil d'administration de l'EFY (Énergie) / Nathalie Leresche, directrice de recherche CNRS, laboratoire Neurosciences Paris Seine (CNRS UMR8246, Inserm U1130, Université Pierre et Marie Curie) / Didier Magnin, formateur en communication et gestion du stress / Christine Malka-Rohart, enseignante de yoga, notamment auprès de l'association Valentin Haüy / Sylvie Massart, ancienne de l'EFY (Dürckheim) / Catherine Masson, ancienne de l'EFY (Dürckheim) / Céline Maugé, ancienne de l'EFY, enseignante de yoga auprès de l'association Valentin Haüy / Jean-Christophe Minot, médecin chercheur, institut Siel Bleu / Marie-Lorette Pujol, médecin du travail en entreprise / Jean-Louis Séhier, ancien de l'EFY Lille, enseignant de yoga, cadre retraité / Gisèle Siguier-Sauné, ancienne de l'EFY, philosophe et anthropologue des religions, chargée de cours à l'Institut Catholique de Paris / Cristina Sosa, ancienne de l'EFY (Hahoutoff) / Régis Vereecke, ancien de l'EFY (Madras).

Modules de recherche

Yoga et enfants

LES VENDREDIS

Autorité et créativité (ATELIER)
22 DÉCEMBRE, DE 9 H 30 À 13 H

Yaël Bloch

L'apparition en Inde du yoga pour les enfants (ATELIER)
23 MARS, DE 9 H 30 À 13 H

Ananda Ceballos

Qu'est-ce qu'un enfant ? (ATELIER)
1^{ER} JUIN, DE 9 H 30 À 11 H 15

Geneviève Devinat

Comment adapter notre communication à la jeunesse ? (CONFÉRENCE)
1^{ER} JUIN, DE 11 H 15 À 13 H

Didier Magnin

LES SAMEDIS

Recontacter son enfance (ATELIER)
11 NOVEMBRE, DE 9 H 30 À 11 H 15

Geneviève Devinat

Yoga et enfants. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)
11 NOVEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

Autorité et créativité (ATELIER)
6 JANVIER, DE 9 H 30 À 13 H

Yaël Bloch

Qu'est-ce qu'un enfant ? (ATELIER)
17 MARS, DE 9 H 30 À 11 H 15

Geneviève Devinat

Comment adapter notre communication à la jeunesse ? (CONFÉRENCE)
17 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

Didier Magnin

MODULE DU VENDREDI

22 DÉCEMBRE
23 MARS
1^{ER} JUIN

DE 9 H 30 À 13 H

MODULE DU SAMEDI

11 NOVEMBRE
6 JANVIER
17 MARS

DE 9 H 30 À 13 H

SÉMINAIRE D'APPROFONDISSEMENT

Dans le prolongement des modules, les groupes de recherche « yoga et enfants » et « yoga et seniors » proposent chacun un séminaire d'approfondissement d'une semaine. Une conférence et un atelier communs explorent les transversalités qui relient ces deux approches.

Yoga et seniors

LES VENDREDIS

La pratique du yoga en hôpital psychiatrique, dans les services de gériatrie (ATELIER)
1^{ER} DÉCEMBRE, DE 14 H 30 À 16 H 15

Marie-Christine Leccia

Yoga et seniors. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)

1^{ER} DÉCEMBRE, DE 16 H 15 À 18 H

Gisèle Siguier-Sauné

L'appareil locomoteur des seniors et le yoga (ATELIER)

23 MARS, DE 14 H 30 À 16 H 15

Jean-Pierre Laffez

Développer l'innovation et la recherche dans le champ de l'activité physique adaptée (APA), et des thérapeutiques non médicamenteuses (CONFÉRENCE)

23 MARS, DE 16 H 15 À 18 H

Jean-Christophe Mino

Création d'un projet (ATELIER)

1^{ER} JUIN, 14 H 30 À 18 H

Cristina Sosa

LES SAMEDIS

La pratique du yoga en hôpital psychiatrique, dans les services de gériatrie (ATELIER)
16 DÉCEMBRE, DE 9 H 30 À 11 H 15

Marie-Christine Leccia

De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)

16 DÉCEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

L'appareil locomoteur des seniors et le yoga (ATELIER)

10 FÉVRIER, DE 9 H 30 À 11 H 15

Jean-Pierre Laffez

Développer l'innovation et la recherche dans le champ de l'activité physique adaptée (APA), et des thérapeutiques non médicamenteuses (CONFÉRENCE)

10 FÉVRIER, DE 11 H 15 À 13 H

Jean-Christophe Mino

Travail sur quelques points de faiblesse des seniors (ATELIER)

12 MAI, DE 9 H 30 À 13 H

Régis Vereecke

MODULE DU VENDREDI

1^{ER} DÉCEMBRE

23 MARS

1^{ER} JUIN

DE 14 H 30 À 18 H

MODULE DU SAMEDI

16 DÉCEMBRE

10 FÉVRIER

12 MAI

DE 9 H 30 À 13 H

Modules de recherche

Yoga et malvoyance

LES VENDREDIS

Expérimenter l'espace les yeux fermés (ATELIER)

16 MARS, DE 14 H 30 À 16 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Dans quelle mesure peut-on tirer des forces de ses faiblesses ? (CONFÉRENCE)

16 MARS, DE 16 H 15 À 18 H

Marie-Gabrièle Asselin

Appuis, équilibres, en confiance (ATELIER)

22 JUIN, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Yoga et malvoyance. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)

22 JUIN, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

Le regard intérieur : sens et essence (ATELIER)

22 JUIN, DE 14 H 30 À 16 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Notions de physiologie visuelle (CONFÉRENCE)

22 JUIN, DE 16 H 15 À 18 H

Nathalie Leresche

LES SAMEDIS

Expérimenter l'espace les yeux fermés (ATELIER)

18 NOVEMBRE, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Yoga et malvoyance. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)

18 NOVEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

Appuis, équilibres, en confiance (ATELIER)

13 JANVIER, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Notions de physiologie visuelle (CONFÉRENCE)

13 JANVIER, DE 11 H 15 À 13 H

Nathalie Leresche

Le regard intérieur : sens et essence (ATELIER)

24 MARS, DE 9 H 30 À 11 H 15

Christine Malka-Rohart et Céline Maugé

Dans quelle mesure peut-on tirer des forces de ses faiblesses ? (CONFÉRENCE)

24 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

Marie-Gabrièle Asselin

MODULE DU VENDREDI

16 MARS

DE 14 H 30 À 18 H

22 JUIN

DE 9 H 30 À 18 H

MODULE DU SAMEDI

18 NOVEMBRE

13 JANVIER

24 MARS

DE 9 H 30 À 13 H

Yoga et stress au travail

LES VENDREDIS

Les valeurs du yoga, les valeurs du travail (ATELIER)

2 FÉVRIER, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

Yoga et stress au travail. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)

2 FÉVRIER, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

La force du yoga (ATELIER)

2 FÉVRIER, DE 14 H 30 À 16 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

Le corps stressé (CONFÉRENCE)

2 FÉVRIER, DE 16 H 15 À 18 H

Marie-Lorette Pujol

Les limites du yoga (ATELIER)

16 MARS, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

L'Homme au cœur de l'organisation (CONFÉRENCE)

16 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

Christine Ferrage

LES SAMEDIS

Les valeurs du yoga, les valeurs du travail (ATELIER)

9 DÉCEMBRE, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

Yoga et stress au travail. De quel yoga parlons-nous ? (CONFÉRENCE)

9 DÉCEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

La force du yoga (ATELIER)

3 FÉVRIER, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

L'Homme au cœur de l'organisation (CONFÉRENCE)

3 FÉVRIER, DE 11 H 15 À 13 H

Christine Ferrage

Les limites du yoga (ATELIER)

5 MAI, DE 9 H 30 À 11 H 15

Catherine Masson et Jean-Louis Séhier

Le corps stressé (CONFÉRENCE)

5 MAI, DE 11 H 15 À 13 H

Marie-Lorette Pujol

MODULE DU VENDREDI

2 FÉVRIER
DE 9 H 30 À 18 H

16 MARS
DE 9 H 30 À 13 H

MODULE DU SAMEDI

9 DÉCEMBRE
3 FÉVRIER
5 MAI

DE 9 H 30 À 13 H