

Les conférences du Pôle Recherche

La philosophie de l'EFY a toujours été de former des enseignants à un « yoga généraliste », respectueux de l'unité polyphonique de l'être humain. Mais le grand public pose des questions légitimes face à l'usage du yoga dans des contextes particuliers.

Ainsi, l'EFY a créé quatre groupes de recherche réunissant formateurs et chercheurs – « yoga et enfants », « yoga et malvoyance », « yoga et seniors » et « yoga et stress au travail ». Ils proposent des ateliers destinés aux enseignants de yoga, mais aussi des conférences ouvertes à tous publics, pensées comme autant d'espaces de partage et de discussion.

TARIF CONFÉRENCE
20 €

CONFÉRENCES « YOGA ET ENFANTS »

Comment adapter notre communication à la jeunesse ?

27 FÉVRIER, DE 11 H 15 À 13 H

12 MAI, DE 11 H 15 À 13 H

Didier Magnin, formateur en communication et gestion du stress

Yoga et enfants. De quel yoga parlons-nous ?

20 MAI, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné, ancienne de l'EFY, philosophe et anthropologue des religions, chargée de cours à l'Institut catholique de Paris

CONFÉRENCES « YOGA ET MALVOYANCE »

Dans quelle mesure peut-on tirer des forces de ses faiblesses ?

10 DÉCEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

27 JANVIER, DE 11 H 15 À 13 H

Marie-Gabrièle Asselin, musicienne et enseignante en éducation musicale et en histoire des arts

Notions de physiologie visuelle

27 JANVIER, DE 16 H 15 À 18 H

4 FÉVRIER, DE 11 H 15 À 13 H

Nathalie Leresche, directrice de recherche au CNRS, laboratoire Neurosciences Paris Seine [CNRS UMR8246, Inserm U1130, Université Pierre et Marie Curie]

Yoga et malvoyance. De quel yoga parlons-nous ?

10 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

6 MAI, DE 11 H 15 À 13 H

Gisèle Siguier-Sauné

CONFÉRENCES « YOGA ET SENIORS »

Notre posture en regard du vieillissement et de la personne âgée : concepts gériatriques et horizons éthiques

25 NOVEMBRE, DE 16 H 15 À 18 H

1 AVRIL, DE 11 H 15 À 13 H

Bruno Courtaigne, gériatre, membre du groupe de réflexion Ethique Clinique et Soins du CHU de Reims. Membre du groupe d'études C. G. Jung

Yoga et seniors. De quel yoga parlons-nous ?

19 NOVEMBRE, DE 11 H 15 À 13 H

3 MARS, DE 16 H 15 À 18 H

Gisèle Siguier-Sauné

CONFÉRENCES « YOGA ET STRESS AU TRAVAIL »

Y-a-t-il des formes de travail idéales ?

25 MARS, DE 11 H 15 À 13 H

28 AVRIL, DE 11 H 15 À 13 H

Géraldine Fort, déléguée générale à l'Observatoire sur la Responsabilité Sociétale des Entreprises (ORSE)

Le corps stressé

12 NOVEMBRE, DE 11H15-13H

10 MARS, DE 16H15 À 18H

Marie-Lorette Pujol, médecin du travail en entreprise

Yoga et stress au travail. De quel yoga parlons-nous ?

7 JANVIER, DE 11 H 15 À 13 H

28 AVRIL, DE 16 H 15 À 18 H

Gisèle Siguier-Sauné